



# STAGE SELF/MÉDIC

---

*L'avis des  
stagiaires*

---

**Un stage simple et efficace qui relie la self et ses implications médicales en termes de blessure par couteau par exemple**

## **Notre encadrement professionnel**

Venez vivre l'aventure accompagné de professionnels de la Self Défense et du 1<sup>er</sup> secours en milieu dégradé



**Déjà plus de 1000 personnes nous ont fait confiance !  
Alors pourquoi pas vous ?**

► Une journée de **self de survie et de soins de premier secours.**

Les défenses contre couteaux et armes à feu seront au programme. Les soins d'urgence liés à la pratique de la Self Défense seront travaillés par les stagiaires

Encadrement par des professionnels du Krav Maga et du Secourisme

**Prix salon de 99 €. Dates à définir**

**Qui sommes-nous ?**

*Nous sommes depuis plus de 20 ans des formateurs de compétences comportementales, des experts de la survie, du Krav Maga, du secourisme et des spécialistes de la permaculture (Ex-forces spéciales, Bodyguards, Professeurs d'université et Enseignants reconnus, Instructeurs de Krav Maga, Coachs en entreprise...)*

*Informations légales*

*SAS MARCHAT HUMAN PERFORMANCE Siret 841 226 756*

*RCS NANTERRE. 8, rue Carle Hébert – 92400 Courbevoie /*

*contact@marchathumanperformance.com /*

*www.mhpsurvie.com*

---